

## >>> FORMATION AUX PREMIERS SECOURS EN SANTE MENTALE

Les Premiers Secours en Santé Mentale définissent l'aide qui est apportée à une personne qui subit le début d'un trouble de santé mentale ou vit une détérioration d'un trouble de santé mentale, ou qui traverse une crise de santé mentale. Le CREAI Pays de la Loire développe ce nouveau dispositif de formation dans la perspective de lutter contre la stigmatisation des personnes qui souffrent de troubles de santé mentale et d'améliorer leur qualité de vie.

Il s'agit aussi de donner des clés d'intervention aux professionnels en vue d'augmenter leur confiance dans l'interaction avec des personnes éprouvant un problème plus ou moins aigu de santé mentale. A l'issue de la formation les participants seront donc en mesure d'apporter un premier niveau de soutien aux personnes qui souffrent de troubles de santé mentale.

>> *Participer à cette formation renforce la dynamique d'amélioration de la qualité des établissements ou services sociaux et médicosociaux en prévenant les ruptures d'accompagnement et en soutenant les pratiques professionnelles*

### OBJECTIFS

- Repérer les troubles et les crises en santé mentale
- Mettre à profit des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer, adopter un comportement adapté pour apporter une aide
- Informer, renseigner sur les ressources disponibles, encourager à aller vers les professionnels adéquats et en cas de crise relayer au service le plus adapté
- Mieux faire face aux comportements agressifs
- Maîtriser un plan d'action qui pourra être utilisé pour apporter un soutien immédiat sur des problèmes de santé mentale

### CONTENU

- Introduction à la santé mentale
- Les différents troubles et les interventions efficaces
- Introduction aux Premiers Secours en Santé Mentale
- Les plans d'action selon les troubles (dépression, troubles anxieux, troubles psychotiques, utilisation de substances toxiques, conduites suicidaires, conduites agressives)

>> *Le manuel PSSM est remis à chaque secouriste en santé mentale à l'issue des formations.*

### PRÉREQUIS

- Aucun

### MÉTHODES, MOYENS PÉDAGOGIQUES

Une démarche pédagogique participative et concrète pour reconsidérer ses représentations et renforcer l'aide apportée aux personnes en crise ou éprouvant un problème de santé mentale

- Des exposés théoriques pour les repères clés
- Des études de cas concrets
- Des exercices et mises en situation
- Des supports vidéo
- Un manuel des premiers secours en santé mentale

### DISPOSITIF D'ÉVALUATION

- Evaluation initiale : questionnaire en ligne en amont de la formation
- L'évaluation des acquis en continu se fait à partir d'exercices pratiques et des temps d'échange dans le groupe. Un quizz, pratiqué au début de la formation et revisité à la fin, permet au participant de mesurer l'impact de la formation sur ses représentations.
- Un questionnaire en ligne à l'issue de la formation afin d'évaluer la qualité de la formation et permettre au participant de s'auto-évaluer.

### PUBLIC

- Tout public

### INFOS



Emmanuel FOY, formateur accrédité PSSM, formateur-pair et pair-aidant



2 jours : 14 heures



Groupe de 16 personnes maximum



ANGERS



Formation en intra établissement : nous contacter



Formation en inter-structures (repas + manuel compris) :

- Non Adhérent au CREAI : 560€

- Contribuant volontaire au CREAI : 440€